



Déroulement de la journée marche nordique

Samedi 11. Mai

- 12 h 00** Ouverture du domaine gastronomique, retrait des dossards et inscriptions sur place pour la marche-nordique
- 13 h 45** **Échauffement pour la marche-nordique**
- 14 h 00** **Départ de la marche-nordique**
- 15 h 00** Ouverture de la Pasta Party
- 15 h 00** Retrait des dossards et inscription sur place pour la course à pied du lac de Schluchsee
- 17 h 00** **Honneurs aux trois plus grands groupes sur la ligne d'arrivée**

Programme

- Expo-Running
- Échauffement avec des professionnels
- Pasta-party à petits prix

Coup d'envoi

La saison de marche nordique de la haute Forêt-Noire débute traditionnellement à Schluchsee avec la journée marche nordique May. Les participants peuvent choisir entre le parcours de 18 km ou celui de 11 km. Débutant ou marcheur avisé, tout le monde trouve le parcours qui lui convient.

Expo- Running

La maison May et ses stands partenaires vous proposent tout pour la marche nordique.

Tarifs inscription

Jeunes:

2000-2004
5,00 €

Adultes:

1999 et plus âgés
13,00 €



Inscriptions marche nordique

Sur internet www.schluchseeauf.com

Inscriptions sur place:

11. Mai 2019 | à partir de 12 h 00 | sur le lieu de départ.
Majoration: 4,00 €
Les dossards pour les clubs/groupes de 2 personnes et plus seront distribués groupés.



35. ÈME COURSE INTERNATIONALE DU LAC DE SCHLUCHSEE

GAGNER ENSEMBLE

Organisateur LG Hohenfels

INSCRIVEZ-VOUS
DES MAINTENANT!
Soit sur
www.schluchseeauf.com

Samedi 11 / Dimanche 12

MAI 2019

powered by

may





Déroulement de la journée

Dimanche 12. Mai

- 8 h 00** Inscription sur place et retraits des dossards
- 8 h 30** Ouverture du domaine gastronomique
- 9 h 40** Départ May 10er
- 9 h 50** Echauffement
Hommes | Femmes | Jeunes | Coupe Collège | Coupe Junior
- 10 h 10** 1. Bloque de départ
Hommes | Femmes
Jeunes | Coupe Collège
1. sas: rouge temps escompté 1h26
2. sas: jaune temps escompté 1h27-1h34
3. sas: blanc temps escompté 1h35-1h40
- 10 h 35** Départ Coupe Junior
- 10 h 50** 2. Bloque de départ
Hommes | Femmes
Jeunes | Coupe Collège
4. sas: vert temps escompté 1h41-1h46
5. sas: bleu temps escompté 1h47-1h55
6. sas: orange temps à partir de 1h56
- 12 h 30** Remise des prix Coupe Junior
- 14 h 00** Remise des prix toutes categories

Inscriptions le jour de la course

Samedi 11. Mai | 15 h 00 jusqu'à 18 h 00

Dimanche 12. Mai | à partir de 8 h 00

Et 1 heure avant chaque départ.

Majoration de 5,00 €.

Majoration Coupe Junior 3,00 €.

Condition de participation

- Course à pied de 18,2 km:** ouvert aux Hommes et Femmes né(e)s en 2002 et avant
- Coupe Junior 2,1 km:** ouvert à tous les enfants nés en 2003 jusqu'en 2008
- Coupe Collège:** limitée aux équipes scolaires

Tarif inscription

Inscription jusqu'au

31. Mars 2019

Coupe Junior	5,00 €
Jeunes	9,00 €
Coupe Collège	9,00 €
Adultes	20,00 €

Inscriptin jusqu'au

**05. Mai 2019
(dernier délai)**

Coupe Junior	6,00 €
Jeunes	10,00 €
Coupe Collège	10,00 €
Adultes	22,00 €

Le règlement de l'inscription se fait uniquement par avis de prélèvements. Le retrait est fait par Mika Timing.

Tout remboursement est exclu.



Inscriptions jusqu'au 05. Mai 2019

Les inscriptions en ligne sont possibles jusqu'à 23 h 59
Pour les inscriptions par courrier le tampon de la poste fera foi

En ligne: www.schluchseelauf.com**Formulaires**

d'inscription: Mika timing GmbH |
Kürtener Str. 11 b |
51465 Bergisch Gladbach



may



badenova
Energie. Tag für Tag

**Peterstaler**Autres informations sur www.schluchseelauf.com