



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

LIGUE RÉGIONALE D'ALSACE
D'ATHLÉTISME



Rectificatif le
07/01/2010

CHAMPIONNATS D'ALSACE DE CROSS-COUNTRY 2010

BE-MI-CA-JU-ES-SE-VE

le DIMANCHE 7 FEVRIER 2010 à HAGUENAU, Parc des Sports

REGLEMENTS TECHNIQUES

Ces Championnats, ouverts uniquement aux athlètes régulièrement licenciés qui remplissent les conditions techniques de participation. Ils sont organisés dans le respect des règlements nationaux : voir page 13 et suivantes du livret des Règlements nationaux des compétitions et de la circulaire n° 30 du 10 septembre 2009 de la CNCHS.

Les athlètes BE, MI, CA ou JU ne sont pas autorisés à participer à une course d'une autre catégorie que la leur. La participation d'un même athlète et dans la même journée au cross long et au cross court est interdite.

TITRES DECERNES

TITRE INDIVIDUEL Le titre de Champion d'Alsace individuel 2010 est décerné, dans toutes les courses, au premier athlète de chaque catégorie (de nationalité française à partir de la catégorie ES), sauf dans les cross courts masculin et féminin où il n'y aura qu'un seul titre.

CLASSEMENT INDIVIDUEL Un classement individuel est établi pour chaque course. Pour les courses comportant plusieurs catégories, le classement par catégorie figurera également sur les résultats.

TITRE PAR EQUIPE Le titre de Champion d'Alsace par équipe est décerné, dans toutes les courses, au club totalisant le moins de points par addition des places à l'arrivée de ses 4 meilleurs athlètes (sous réserve du respect des règlements techniques de la FFA concernant la participation des athlètes mutés et étrangers (1 par catégorie))

CLASSEMENT PAR EQUIPE Un classement par équipes sera établi pour chaque course. Le nombre d'athlètes retenu pour le classement d'une équipe est de 4 pour toutes les catégories. Le classement par équipes sera effectué en tenant compte de la place occupée à l'arrivée sans aucune défalcation.

Un club sera classé chaque fois que 4 de ses représentants auront franchi la ligne d'arrivée. Une seconde équipe pourra, éventuellement, être classée, mais le décompte ne commencera qu'après le passage de 2 autres athlètes.

TITRES DECERNES

Benjamins	individuel et par équipe	M et F
Minimes	individuel et par équipe	M et F
Cadets	individuel et par équipe	M et F
Juniors	individuel et par équipe	M et F
Espoirs cross long	individuel	M et F
Seniors cross long	individuel et par équipe	M et F
Vétérans Masculins	individuel et par équipe	M
Vétérans cross long	individuel	F
Cross court TC	individuel et par équipe	M et F

ENGAGEMENT POUR LES CHAMPIONNATS D'ALSACE

Les athlètes qui auront participé aux Championnats du Bas-Rhin ou du Haut-Rhin de Cross-country qui se dérouleront le 17 janvier 2010, seront proposés à l'engagement dès que possible après cette date sur le site de la Ligue <http://liguealsace.athle.com/>, dans la rubrique « Engagés ». La compétition comportant un classement par équipes sera traitée par clubs-maître. Il appartiendra donc aux clubs de confirmer la participation des athlètes et éventuellement d'ajouter d'autres athlètes suivant la procédure indiquée. **LES ENGAGEMENTS SERONT CLOS le JEUDI 4 FEVRIER à 14h00.** Aucune inscription ne sera acceptée après cette échéance afin de permettre la préparation des dossards et autres dossiers.

.../...

Engagement exceptionnel sur place : 3€ (par engagement payable sur place) (Circulaire financière 2010 adoptée par le Comité directeur du 26 mai 2009) sur **présentation de la licence compétition** (ou attestation issue de SIFFA) ou accord express du secrétariat

Les **engagements exceptionnels sur place** ou les **modifications d'engagement** doivent être déposés à la chambre d'appel **45'** avant l'épreuve concernée.

QUALIFICATION POUR LES DEMI-FINALES DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS DU 21 FEVRIER 2010 A BITCHE/LOR

Equipes	VEM	Elite M	CC.M	JUM	CAM	Elite F	CC.F	JUF	CAF
	6	6	8	5	4	5	3	2	5

Une seule équipe par club sera retenue pour la Demi-finale des championnats de France

Individuels Dans chaque course (sauf course des ESF-SEF-VEF) les 20 premiers arrivants ne faisant pas partie des équipes qualifiées seront retenus à condition de terminer dans les trois premiers quarts des arrivants

Pour la course ESF-SEF-VEF, les 40 premières (toutes catégories confondues) seront qualifiées à condition de terminer dans les trois premiers quarts des arrivantes.

Les qualifications individuelles sont nominatives. Un club ayant 4 athlètes qualifiés à titre individuel dans une même course (et respectant la limitation du nombre de mutés et d'étrangers) pourra participer aux championnats par équipes.

La liste des équipes et des individuels qualifiés pour les Demi-finales sera publiée sur le site Internet de la Ligue et les demandes d'engagements seront transmises aux clubs pour confirmation.

QUALIFICATIONS EXCEPTIONNELLES POUR LA DEMI-FINALE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE

Les demandes de qualifications exceptionnelles individuelles ou par équipe (dans la limite du nombre d'équipes qualifiables, si le nombre n'est pas acquis lors de ces championnats) sont à transmettre à la ligue au plus tard pour le lundi 15 février. La qualification définitive sera prononcée par les CTS/CSO/CRCHS.

PARCOURS ET LOCALISATION DES INFRASTRUCTURES

Le parcours se trouve dans l'enceinte du Parc des Sports de Haguenau

Localisation des infrastructures et plan du parcours ci-joint.

DOSSARDS

Le retrait des dossards est à faire par **UN responsable** de chaque club à la Chambre d'appel située dans le bloc vestiaire annexe situé à proximité du départ et de l'arrivée.

Toute modification d'engagement devra impérativement être faite 45 minutes avant l'épreuve. Les épingles ne sont pas fournies.

INFIRMERIE

Dans un local sous la tribune du stade d'athlétisme. Poste de secours mobile Croix blanche sur la zone arrivée

RESULTATS

Ils seront affichés dès que possible sur les panneaux à proximité du secrétariat

PARKINGS

Les parkings du Parc des Sports.

Accès à la Plaine de jeux réservée aux véhicules avec tente club jusqu'à 10h00 (fermeture barrière).

VESTIAIRES

4 Vestiaires (2 masculins + 2 féminins) disponibles dans le bloc vestiaires annexes. 2 Vestiaires de délestage (1 masculin + 1 féminines) dans la tribune d'honneur du Parc des Sports.

RESTAURATION ET BUVETTE

Sous chapiteau sur zone arrivée,

La CSO Régionale et la CRCHS



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

LIGUE RÉGIONALE D'ALSACE
D'ATHLÉTISME



Rectificatif le
07/01/2010

CHAMPIONNATS D'ALSACE DE CROSS-COUNTRY 2010

BE-MI-CA-JU-ES-SE-VE

le DIMANCHE 7 FEVRIER 2010 à HAGUENAU, Parc des Sports

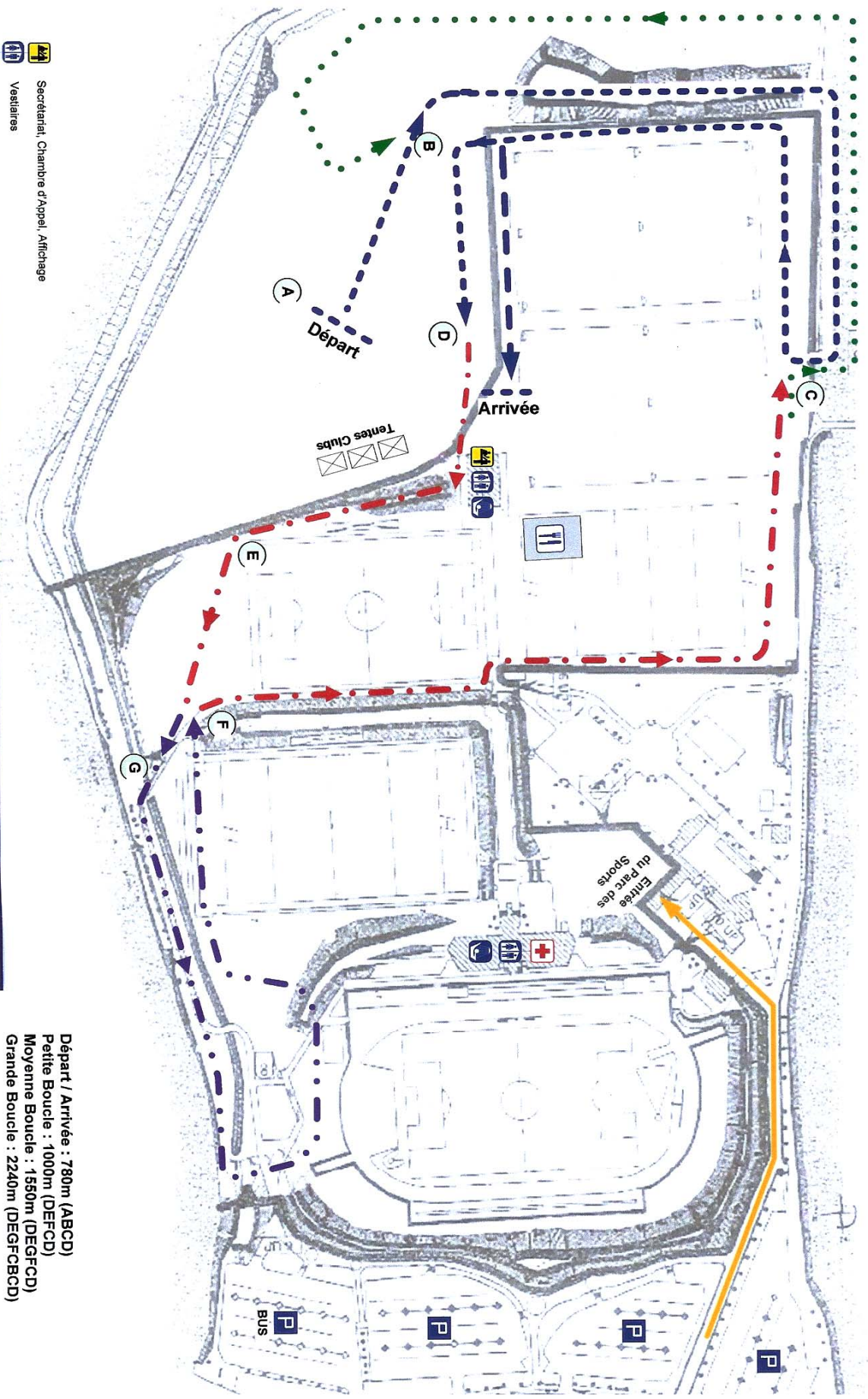
PROGRAMME HORAIRE

10h00	ouverture du secrétariat et de la chambre d'appel			
	Courses	Catégories	Nombre de boucles	Distance totale
11h00	VEM	Vétérans	DA + 1PB + 1MB + 3GB	10 050m
11h45	CAF	Cadettes	DA + 1GB	3 020m
12h05	CAM	Cadets	DA + 1PB + 1GB	4 020m
12h30	JUF	Juniors féminines	DA + 1PB + 1GB	4 020m
12h50	JUM	Juniors masculins	DA + 2PB + 1GB	5 020m
13h15	BEF	Benjamines	DA + 1MB	2 330m
13h30	BEM	Benjamins	DA + 1MB	2 330m
13h50	MIF	Minimes féminines	DA + 2PB	2 780m
14h10	MIM	Minimes masculins	DA + 1PB + 1MB	3 330m
14h30	CCF	Cross court ES-SE-VEF	DA + 1PB + 1MB	3 330m
14h45	CCM	Cross court ES-SE-VEM	DA + 1PB + 1GB	4 020m
15h00	CLF	Cross long ES-SE-VEF	DA + 2MB + 1GB	6 120m
15h30	CLM	Cross long ES-SEM	DA + 1PB + 1MB + 3GB	10 050m

Distances :

Départ-Arrivée 780 m - Petite Boucle 1000 m - Moyenne Boucle 1550 m - Grande Boucle 2240 m

Plan du parcours et implantation des infrastructures ci-dessous



-  Secretariat, Chambre d'Appel, Affichage
-  Vestiaires
-  Douches
-  Infirmier / Défibrillateur

Départ / Arrivée : 780m (ABCD)
Petite Boucle : 1000m (DEFCD)
Moyenne Boucle : 1550m (DEGFCD)
Grande Boucle : 2240m (DEGFCBCD)



CHAMPIONNATS D'ALSACE DE CROSS-COUNTRY 2010
 BE-MI-CA-JU-ES-SE-VE
DIMANCHE 7 FEVRIER 2010 à HAGUENAU, Parc des Sports

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME
 LIGUE RÉGIONALE D'ALSACE D'ATHLÉTISME



Opérations Athlète