14è Corrida de Rimbach

Finale du Trophée des Vosges

par Nicolas Fried

Cette année le trophée des Vosges, c'était 25 courses de montagne, et comme déjà par le passé, c'est lors de la dernière épreuve que le titre s'est joué. La corrida de Rimbach s'affiche bien comme la finale de ce trophée pour lequel cette année deux hommes se sont livrés une belle bagarre.

Mais la corrida de Rimbach c'est aussi une superbe course dans un cadre champêtre préservé, autour d'un petit village de montagne, où l'on foule tous les terrains : rues sous les encouragements, prés, sapinières, forêts avec des senteurs d'automne annonçant la saison des cross ...

Au terme des 15,15 km, et c'est une habitude cette année, Jean-Marc Discher gagne devant Jean-Luc Guyon. Mais au classement du trophée, les places s'inversent et c'est J-L Guyon, en fin tacticien, qui remporte un troisième titre.

Lors de la remise des prix, J-M Discher, certes déçu, se réjouit du suspense qu'aura connu cette année le challenge, mais aussi d'avoir fraternisé avec son concurrent.A son tour, J-L Guyon rappelle qu'il a gagné grâce à ses victoires aux courses à forts coefficients, mais pour lui J-M Discher reste le plus fort. Beaucoup de fair-play : bravo à nos 2 champions !

Chez les féminines, c'est Sophie-Emmanuelle Pandolfo (photo de gauche) qui termine première de la corrida et qui remporte par la même occasion le trophée.

Les sentiers de Rimbach

Duathlon de la Vallée Noble à Wintzenheim (68)

11.09.2005 épreuve sprint

Courir sous une pluie diluvienne n'est pas chose facile à gérer mais y rajouter le vélo relève quasiment de l'exploit. Il en faut plus pour qu'un certain Thierry Corsi et une centaine de duathlètes renoncent à cette épreuve.

Le parcours : 7.400 kms de course à pied sur prés et chemins forestiers, parcours montagneux dénivelé 100 mts 32 kms à vélo, 4 boucles sur route vallonnée dénivelé 140 mts/tour.3.200 kms de course à pied sur chemins et prés. "Un 1er groupe de coureurs se détachait dès le 2ème kms de course partit sur un rythme élevé 3' 05"/km. J'ai levé le pied en amorçant une longue montée de 2 kms rattrapant quelques coureurs partis trop vite. Un torrent d'eau sur un chemin jonché de cailloux rendait la tâche plus difficile dans les descentes.

Toujours sous la pluie, nous trocquons les baskets contre le vélo, c'est alors que les duathlètes confirmés reviennent sur moi et je vois mon avance se réduire petit à petit. Ralentis par des crampes à la cuisse au 2ème transfert vélo/course, les 3,200 kms n'ont pas suffit pour les rattraper" commentera Thierry à l'arrivée. Belle expérience tout de même.

Le combiné course à pied/vélo est un bon complément pour un coureur. Dommage qu'il n'existe pas plus d'épreuves de ce type dans la région.

MC Schatz