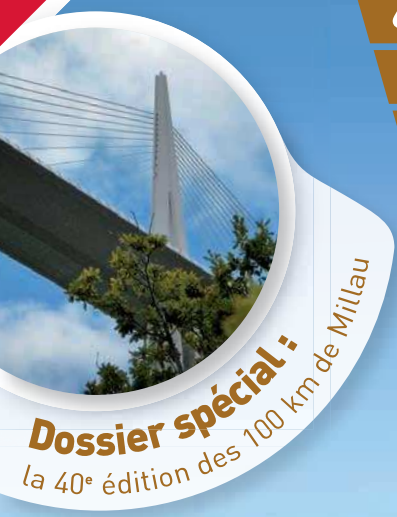


ultrafondus

LE MAGAZINE QUI VOUS FAIT DÉPASSER LES BORNES



- 6 Ultra record** | Plus de 160 km/h à vélo !
- 38 Atypique** | Le Grand Trail du Nord
- 44 Off du mois** | La traversée du Jura
- 52 En solo** | 6 000 km au Canada
- 66 Test shoes** | Des Anglaises à l'honneur



LE TOR DES GÉANTS

LE GIGANTISME
VERSION ULTRA-TRAIL

L 15855 - 84 - F: 6,00 €

n° 84 - NOVEMBRE 2011
www.ultrafondus.net

DOM : 6,80 € - BEL 6,70 € - CAN 9,95 \$CA
N CAL 850 CFP - POL 950 CFP

ENTRAÎNEMENT | GAINAGE DES GENOUX

Crédits

photos

Vincent Chapin et Nicolas Fried - www.alsace-en-courant.com

SUR LES



Ça s'est passé... dans le Haut-Rhin



TRACES DES MARCAIRES



Pour la troisième fois, les trailers se sont donnés rendez-vous à **MUHLBACH-SUR-MUNSTER**, au fond d'une vallée alsacienne du Haut-Rhin, où le Colmar Marathon Club (CMC) propose depuis 2009 le trail des Marcaires, une escapade de 46 km pour 2 300 m de dénivelé positif sur des chaumes et les sentiers du parc régional des Ballons des Vosges. Cette édition s'est déroulée sous une météo exceptionnelle qui a permis aux trailers de découvrir un panorama automnal de toute beauté depuis les pâturages des sommets vosgiens ; là-même où les Marcaires, ces fermiers et fromagers de montagne dont la tradition date du Moyen-âge, montaient avec leurs troupeaux de vaches dont le lait allait fournir la matière du célèbre fromage Munster. Au travers de chemins forestiers, sentiers, passages parfois techniques, ce trail emmène les coureurs au cœur du massif avec dans la dernière partie le passage de trois petits lacs d'altitude formés dans des cirques glaciaires datant d'un autre temps. C'est d'ailleurs en fin de course, dans les passages délicats et notamment les pierriers, que le vainqueur, un jeune trailer de 24 ans, Léo Bechet, a fait la différence après un départ prudent et une course d'attente ; comme quoi la sagesse n'est pas l'apanage des vétérans !

