

22° trophée Paul Michaux UJLL-FSCF Cross Country

29 novembre 2009 Insming

1er Départ: 13 h 30 — dernier départ 14 h 45

Inscriptions:

Christian Heymes 12b rue St-Jacques 57670 Insming.

09 71 29 14 74 christian.heymes@wanadoo.fr

Tarifs: poussins: gratuit; Autres 4 € à l'avance 5 € sur place

6 décembre 2009 La Petite-Pierre

1er départ: 13 h 30 — dernier départ 15 h 00

Inscriptions:

Francis Wehrung 3 rue du cimetière 67290 La Petite-Pierre

03 88 70 42 95 Tarifs poussins: gratuit; Autres 4 € à l'avance 5 € sur place

13 décembre 2009 Schneckenbusch

1^{er} départ : 13 h 30 Dernier Départ : 15 h 00

Inscriptions :

Gérard Felden 23 rue de Lorraine 57565 Brouderdorff 03 87 23 87 74

Jean-Paul Reeb 16a rue de Niderviller 57565 Schneckenbusch 06 10 99 56 64 .

ertel.jean@cegetel.net Tarifs : Poussins : gratuit ; autres 4 € à l'avance 5 € sur place

24 janvier 2010 St-Louis

1er départ: 13 h 30 - dernier départ 15 h 00

Inscriptions:

Cindy Fixaris 2 rue de Sparsbrod 57820 St-Louis

06 83 52 18 00 Tarifs: Poussins: gratuit; Autres 4 € à l'avance 5 € sur place

31 janvier 2010 Wingen sur Moder

1er départ: 13 h 30 - dernier départ 15 h 20

Inscriptions:

Francis Rutsch rue de la faucille 67290 Wingen sur Moder

03 88 89 83 88 06 87 50 27 59

Geyer Helmuth 46 rue des Orfèvres 67290 Wingen sur Moder

06 72 16 06 91 Tarifs: Poussins: gratuit; Autres 4 €

14 février 2010 Sarrebourg

1^{er} départ : 13 h 30 – dernier départ : 15 h 00

Inscriptions :

Service des sports Mairie Jonathan Muller rue Clémenceau 57400 Sarrebourg

03 87 03 05 12 ou Bruno Estrade 03 87 03 05 06

Tarifs: poussins: gratuit; Autres 4 € à l'avance 5 € sur place

28 février 2010 Printzheim

1er départ: 13 h 15 - dernier départ 15 h 30

Inscriptions:

Raymond Goetz 23a route d'Imbsheim 67330 Bouxwiller

03 88 70 78 03 - 03 69 81 34 04 Tarifs: Poussins: gratuit; Autres 4 €

Règlement

Participation ouverte à tous et à toutes, licencié ou non de toutes catégories des mini-poussins aux vétérans. Pour les catégories mini-poussins(es) à minimes(G.F.) ne seront pris en compte que les cinq meilleurs résultats sur les sept cross du calendrier. Les coureurs devront obligatoirement présenter, à chaque course, une licence sport de compétition quelque soit la discipline et la fédération ou, à défaut, un certificat médical de non contre-indication datant de moins d'un an. Les vétérans 4 effectueront la même distance que les juniors.

Points:

1er 20 pts 2ème 18 pts 3ème 17 pts 4ème 16 pts 5ème 15 pts 6ème 14 pts
19ème et suivant 1 pt.

A l'issu du dernier cross, un tirage au sort désignera une des sept courses dont les points seront doublées pour les catégories cadets à vétérans

Récompenses

Les cinq premiers de chaque catégorie seront récompensés

Un lot souvenir sera remis aux athlètes ayant participé à toutes les épreuves

Remise des récompenses à **Buhl le 13 mars 2010 à partir de 19 h 45** lors d'une soirée récréative.

Les lots ne seront remis qu'aux personnes présentes sauf cas particulier